

freeBook  
♥ TELLER.rock ♥  
für Damen & Kinder



Ich-will-einen-Drehrock! MAMA! Einen Drehrock! Hier ist er – der TELLER.rock!  
So superfix genährt, dass du deinem Schatz einen Wunsch nach dem anderen erfüllen kannst! Und dir gleich mit – und ja – drehen können WIR uns damit auch!  
Im Lagen-Look (vielleicht sogar mit einem Tüll-Rock drunter!) wird ein super-romantisches Teil draus und eine Raffung setzt ein niedliches Detail.  
Durch die zahlreichen Gestaltungsmöglichkeiten bietet dieser Basicrock euch alles, was das Mädchenherz begehrt: wie wäre es mit einer Schleife am Bund, einer Verzierung mit Webband, Zackenlitzen, Knöpfen oder, oder, oder...?

Ganz einfach kannst du dir auch eine „VoKuHiLa“-Variante nähen.

Alle Rechte an dieser Anleitung liegen bei Yvonne Jahnke – leni pepunkt.

Der Kauf des eBooks berechtigt den Käufer, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Bitte erwähne lediglich, dass der Schnitt von leni pepunkt. stammt!

Die Weitergabe, Kopie, Tausch des eBooks ist nicht gestattet. Verkauf von gefertigten Stücken in großer Stückzahl (ab 10 Stück) ist nicht gestattet, bzw. bedarf vorab einer schriftlichen Genehmigung/Erwerb einer Nutzungserweiterung (10 € / eBook).

Für eventuelle Fehler in der Anleitung und im Schnittmuster kann keine Haftung übernommen werden. Bei Fragen zu dieser Anleitung wende Dich bitte an [info@leni-pepunkt.de](mailto:info@leni-pepunkt.de)



freeBOOK „TELLER.rock“ für Damen & Kinder

**BITTE NIMM UNBEDINGT VOR DEM ZUSCHNITT MASS!**

**Maßtabelle** - in cm- für alle leni pepunkt. Damen-Einzelgrößen-Modelle:

Körpermaße	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Körpergröße	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Taillenumfang	62	65	68	72	76	80	84	88	94	101	107	114	120	127
Hüftumfang	86	90	94	97	100	103	106	109	114	119	124	129	134	139

**Maßtabelle** - in cm- für alle leni pepunkt. kids-Modelle:

Körpermaße	50/ 56	62/ 68	74/ 80	86/ 92	98/ 104	110/ 116	122/ 128	134/ 140	146/ 152	158/ 164
Körpergröße	56	68	80	92	104	116	128	140	152	164
Taillenumfang	45	47	49	51	53	55	58	61	64	67
Hüftumfang	43	47	51	55	59	63	69	75	82	89

### Materialliste:

Du brauchst:

- Lieblingsstoff in den auf S. 3 angegebenen Maßen. Der Rock kann aus einem beliebigen Stoff (Gewebe, Jersey, Tüll, ...) gefertigt werden.
- Bündchenstoff oder ein Gummiband in den auf S. 3 angegebenen Maßen
- ggf. Schrägband

- ➔ Lies dir bitte bevor du anfängst zu nähen, die KOMPLETTE Anleitung einmal durch.
- ➔ Ausdruck der Anleitung bitte mit 100% - nicht die Größe der Seiten anpassen...!

### Hilfsmittel:

- Nähmaschine
- Stecknadeln
- Schere
- Maßband
- Bügeleisen
- Trickmarker oder Schneiderkreide

➔ **alle Maße beinhalten bereits eine Nahtzugabe von 1,0 cm**

- ➔ Den TELLER.rock nähst du am besten mit dem Geradstich deiner Nähmaschine. Versäubere die Kanten vorab per Zick-Zack-Stich. Das Bündchen kannst du alternativ auch mit der Overlockmaschine an den Rock nähen.

## Stoffverbrauch - Damen

**Länge jeweils bis auf Höhe Knie**

**insgesamt** in cm inkl. ca. 2 cm Zugabe - **bei einer Stoffbreite von 140 cm**

Körpermaße	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Stoff für Rock	130	130	130	140	140	145	145	145	145	145	145	150	150	150
Bündchen 140 cm breit ODER	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Bündchen 80 cm breit* ODER	20	20	20	20	20	20	20	35	35	35	35	35	35	35
Gummiband ca.**	55	60	60	65	70	75	75	80	85	90	95	105	110	115
ggf. Schrägband	410	420	425	425	430	430	440	440	450	460	460	470	470	490

## Stoffverbrauch - Kinder

**Länge jeweils bis auf Höhe Knie**

**insgesamt** in cm inkl. ca. 2 cm Zugabe - **bei einer Stoffbreite von 140 cm**

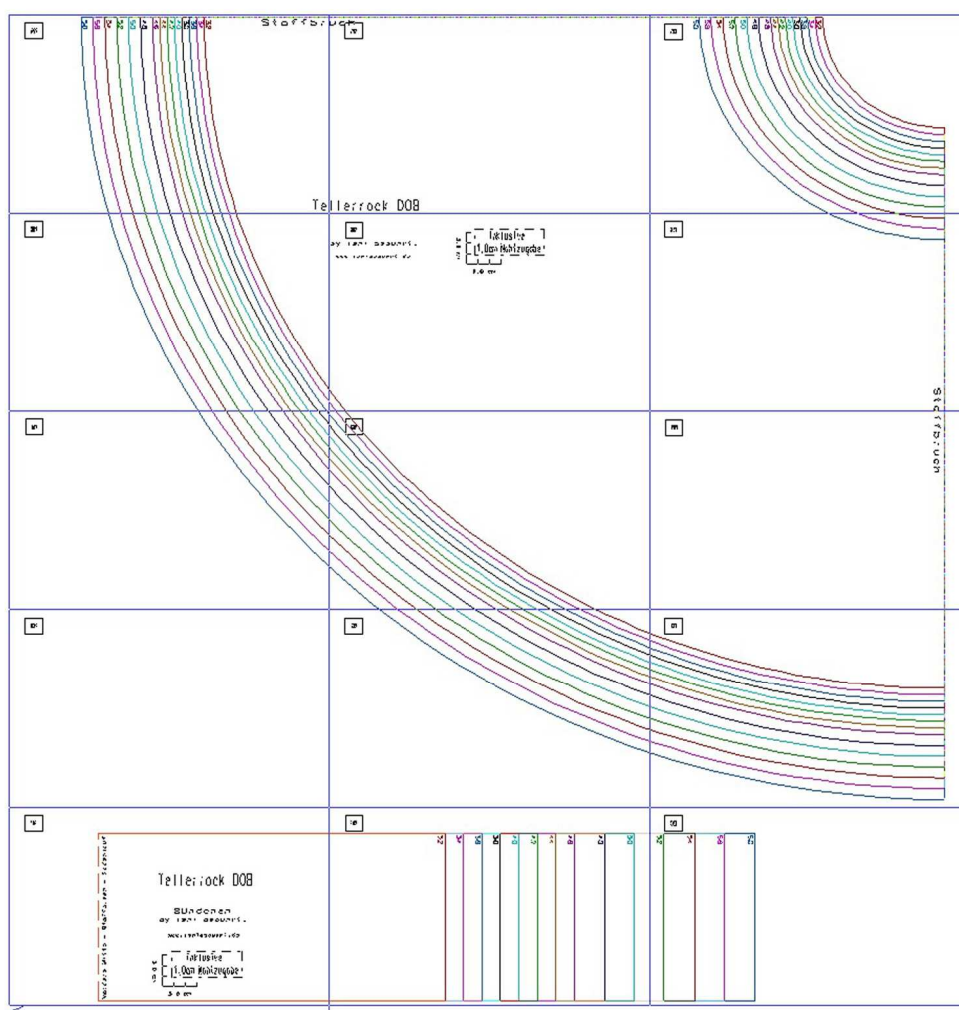
Körpermaße	50/ 56	62/ 68	74/ 80	86/ 92	98/ 104	110/ 116	122/ 128	134/ 140	146/ 152	158/ 164
Stoff für Rock	50	55	65	75	85	95	105	115	120	130
Bündchen 80/140 cm breit ODER	15	20	20	20	20	25	25	25	25	25
Gummiband ca.**	40	45	45	45	50	50	55	55	55	55
Schrägband	150	180	210	235	260	290	315	350	370	400

\*) das Bündchen 80 cm im Schlauch muss an den Seiten zusammen gesetzt werden.

\*\*) bei dem Gummiband handelt es sich nur um ca.-Maße, da jedes Gummiband anders dehnbar ist, und natürlich auch der Bauchumfang mitunter sehr variieren kann.

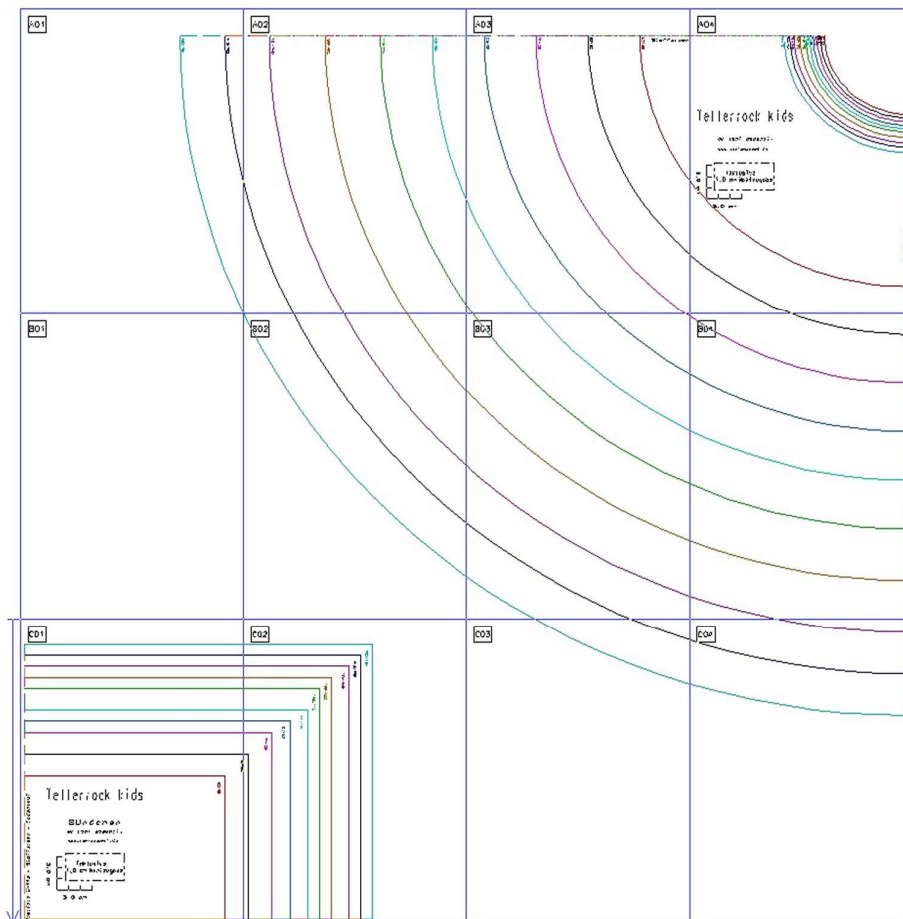
## DAMEN

Ausdruck- und Klebeplan des Schnittes - Zeilen A – E:  
(bei Ausdruck des Mehrgrößen Schnittmusters-  
In der .zip-Datei findest du auch jede Größe als einzelne Datei)



## KIDS

Ausdruck- und Klebeplan des Schnittes - Zeilen A – C:  
 (bei Ausdruck des Mehrgrößen Schnittmusters-  
 In der .zip-Datei findest du auch jede Größe als einzelne Datei)



## Fotoanleitung:



### 1.) Schnittteile vorbereiten:

Alle Schnittteile ausdrucken.

Die einzelnen DIN A 4 Blätter sind mit Zahlen beschriftet A1, A2, ..., B1, B2, ... - der Buchstabe steht für die Reihe, die Zahl für die Spalte.

Bei der Reihe A den jeweils linken Rand abschneiden und diese Reihe komplett zusammenkleben.

Ab Reihe B zusätzlich noch den oberen Rand abschneiden und jeweils an das obere Blatt (und das linke) kleben.

→ *Ich nähe in meinem Beispiel einen Kinderrock in Größe 134/140*

Die entsprechende Größe (siehe Maßtabelle Seite 2) ausschneiden.



## 2.) Zuschchnitt:

Den Stoff der Länge nach in den Bruch legen (Bruch links im Foto).

Nun den Stoff nochmals in den Bruch legen – diesmal quer.  
Nun liegt der Stoff 4-fach – links hast du einen Stoffbruch und oben liegt auch ein Stoffbruch.  
Unten und rechts liegen die 4 Stofflagen jeweils mit offenen Kanten.

Das Schnittmuster an die beiden Bruchkanten anlegen und feststecken. Im Foto ist immer noch links und oben der Stoffbruch.  
Den Stoff nun so zuschneiden.



Den Bund des Rockes in 4 Viertel einteilen. Dazu jeweils am Stoffbruch einen Knips (= kleiner Einschnitt innerhalb der Nahtzugabe) machen.

So sieht der Stoff zugeschnitten und aufgeklappt aus.

- Wenn du einen Stoff mit Kopfmuster vernähst (z.B. Figuren, Pilze o.ä. – Motive, bei denen es wichtig ist, wo oben und unten ist), müsstest du den Rock in mehrere Teile aufteilen und beim Zuschnitt den Fadenlauf beachten. (s. Erklärung ab Seite 16) Wie viele Teile hängt davon ab, wie sehr das Muster später auf dem Rock kippen darf/soll. Mindestens sollte man den Rock dann halbieren, besser aber vierteln oder achtern.

Das Bündchen im Stoffbruch zuschneiden.



### 3.) Nähen des Rockes:

Das Bündchen rechts auf rechts  
übereinanderlegen...

...und die offene Seite zunähen.

Das Bündchen nun so ineinander,  
stülpen, dass die Naht im Bündchen  
verschwindet -  
die offenen Seiten zeigen nun beide  
nach oben.



Den Rock an der oberen Kante in den Bruch gelegt links auf links legen...



...und die Seiten nach unten legen, dass man die Rockform schon erkennen kann. Oben liegt der Bund und unten der Saum des Rockes.



Nun das vorbereitete Bündchen rechts auf rechts über den Bund des Rockes schieben. Die offene Kante des Bündchens schließt dabei mit der oberen Rockkante, dem Bund, ab.



Das Bündchen leicht gedehnt an den Rockbund herannähen. Dies kann gut mit einer Overlockmaschine gemacht werden. Wenn du keine Overlockmaschine hast, natürlich auch mit der normalen Nähmaschine.



Das Bündchen nach oben klappen.

- Hier sieht man gut, wie sich das Muster innerhalb des Rockes „verschiebt“ – vorne laufen die Blumenranken von oben nach unten, seitlich von links nach rechts.



Den Saum erst 1 cm zur linken Stoffseite einschlagen...



...und dann nochmals um 1 cm. An der oberen Kante des Saumes (des umgeschlagenen Stoffes) knappkantig festnähen.

- Alternativ kannst du den Saum auch mit Schrägband einfassen.

**FERTIG!!!**



- Den Rock kannst du beliebig verlängern. Ggf. musst du dann jedoch in Viertelkreisen arbeiten (s. ab S.16), da die Stoffe irgendwann nicht mehr breit genug sein werden.



## Variante 1:

### Lagenrock

Bei diesem Rock habe ich 2 Rockteile zusammen an das Bündchen genäht. Den oberen Rock habe ich 5 cm kürzer zugeschnitten und nur hier eine Raffung angebracht (s. unten).

→ Toll ist auch, die untere(n) Lage(n) aus Tüll zu nähen!



## F E R T I G !!!



## Variante 2:

### Raffung am Saum

Schneide dir einen Rest Stoff in folgendem Maß zu:

- Aus Gewebestoff, der vor dem Annähen je 1 cm am Rand zur linken Stoffseite gelegt wird:  
Breite 7 cm x Höhe 30 cm.
- Jersey, der ohne Säumen auf den Stoff genäht wird:  
Breite 5 cm x Höhe 27 cm

→ Die Höhe ist hier beliebig variierbar, je nachdem, wie hoch du die Raffung gerne haben möchtest.





Säume eine der kurzen Seiten des Gewebestoffes, indem du den Stoff erst um 1 cm zur linken Stoffseite hin schlägst und dann nochmal 1 cm umschlägst. Steppe die obere Kante knappkantig fest.

Versäubere die beiden langen Kanten und die andere kurze Kante und schlage den Rand jeweils 1 cm zur linken Stoffseite um und bügelle alles gut über.

Jersey kannst du gut auch unversäubert direkt auf den Rock nähen:

Stecke den vorbereiteten Stoffstreifen auf die gewünschte Stelle am Rock. Ich habe die Raffung in der Mitte des linken Viertelkreises gemacht. Also seitlich etwas „versetzt“.

Nähe den Streifen an den langen Seiten und an der oberen kurzen Seite knappkantig fest.

Setze in der Mitte noch eine Naht, dabei muss oben ein Stückchen offen bleiben (s. Pfeil), damit ein U-förmiger Tunnel entsteht...

...durch den du jetzt (mit Hilfe einer Sicherheitsnadel) ein Band/Kordel ziehst.



Nun raffst du den Rock wie gewünscht.

**FERTIG!!!**



### *Variante 3:*

*Gummiband statt  
Bündchen*



Wenn du es dir ganz einfach machen möchtest, nähst du statt dem Bündchen einfach ein breites Gummiband an.  
Dafür ein Gummiband in den auf S. 3 angegebenen Maßen zuschneiden, rechts auf rechts legen und die kurze Seite zusammennähen.



Den Bund des Rockes versäubern und...



...das Gummiband links auf rechts über den Bund des Rockes ziehen.

Hier siehst du die linke Seite des Gummibandes, das auf der rechten Seite des Rockes liegt.



Das Gummiband an der unteren Kante - leicht gedehnt - rundherum feststecken und mit einem elastischen Stich (Stretchstich oder Zick-Zack-Stich) annähen.

**FERTIG!!!**





### *Variante 4:*

*Rockteil in 4, 8 oder  
mehr Teilen zuschneiden*

Wenn du ein Kopfmuster verarbeiten möchtest (ein Muster, bei dem oben auch oben sein muss, bei Motiven) solltest du deinen Rock in 4, 8 oder mehrere Teile aufteilen.

Lege den Stoff dazu in den Stoffbruch und lege das Schnittmuster, das einem Viertel des Tellerrockes entspricht, auf den doppelt gelegten Stoff. Der Fadenlauf ist dann wie auf dem Foto gezeigt.  
So müsstest du dir dann 4 Teile zuschneiden.

Du könntest deinen TELLER.rock auch in 8 Teile aufteilen. Dazu falte das Schnittteil einmal mittig und zeichne dir den Fadenlauf wie auf dem Foto gezeigt ein.

In der Art könntest du deinen Rock weiter aufteilen. Wenn du das Schnittteil nochmals faltest, bräuchtest du 16 Teile Stoff. Der Fadenlauf wäre dann wieder entsprechend mittig des Schnittmusters.

➔ So kann man auch einen lustigen Mustermix-Rock zaubern oder mit Streifenstoff großartige Effekte zaubern!



Im Beispiel nähe ich meinen Rock aus 4 Teilen.



Jeweils 2 Teile rechts auf rechts legen und ...



...eine der geraden Seiten schließen.



Nun die beiden zusammengefügten Halbkreise rechts auf rechts aufeinanderlegen und...



...die beiden offenen Seiten schließen.



Nun kann der Rock wie ab Seite 10 beschrieben fertig genäht werden.

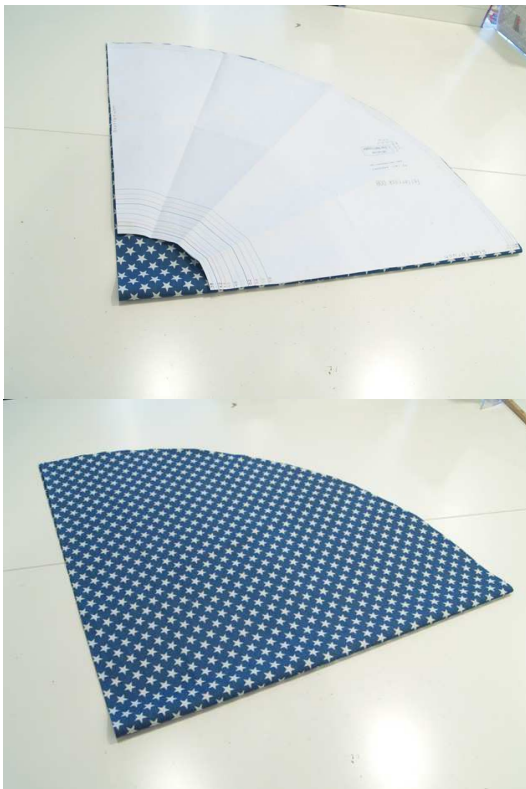
**FERTIG!!!**



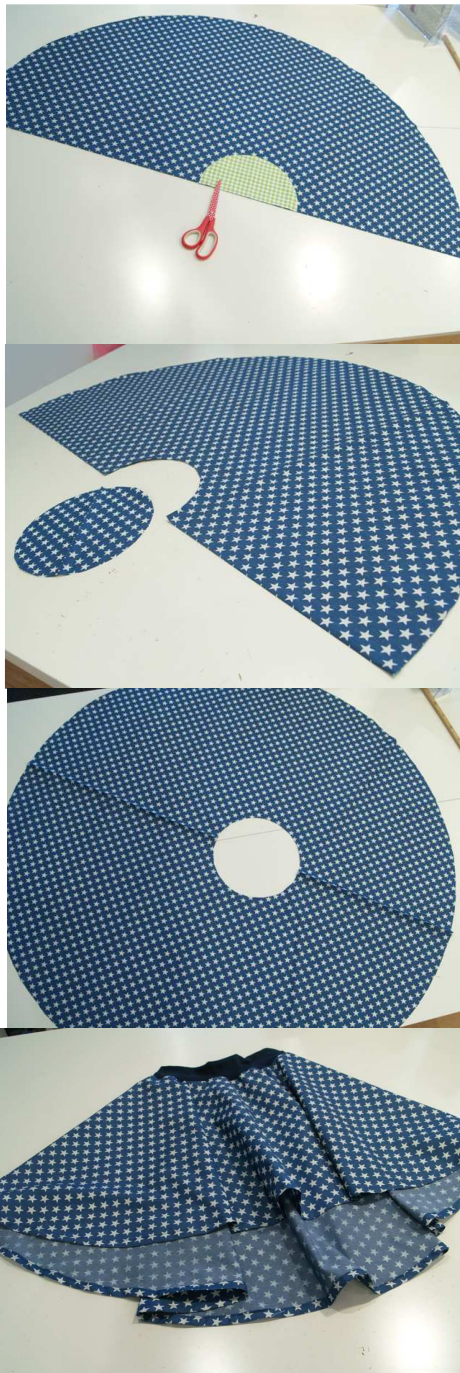


### *Variante 5:*

### *Vokuhlila Rock*



Schneide den Rock wie auf den  
Seiten 7 zu, ohne jedoch das  
Taillenloch herauszuschneiden.



Lege den Zuschnitt so, dass der Rock mittig im Bruch liegt.

Bereite dir nun eine Vorlage des Taillenloches vor. Ich habe hier einfach den Abschnitt meines letzten TELLER.rockes genommen.

Lege diesen wie gewünscht an:  
Die Schere markiert hier die Mitte des Rockes. Ich habe die Vorlage für das Taillenloch um ca. 10 cm nach rechts versetzt.  
So ist mein Rock später vorne ca. 40 cm lang und hinten ca. 60 cm lang.

Die Längen kannst du so wie gewünscht variieren:  
Auf der einen Seite die Länge, die du gerne vorne hättest und auf der anderen Seite die Länge, die der Rock hinten haben soll.

Das sieht ausgeschnitten dann so aus.  
Man sieht wieder die unterschiedlichen Längen vorne & hinten an der Bruchkante.

Arbeite den Rock weiter wie ab S. 9 beschrieben.

**FERTIG!!!**



- ★ werde Fan unserer facebook Seite [www.facebook.com/leni.pepunkt](https://www.facebook.com/leni.pepunkt) oder werde Mitglied in unserer geschlossenen facebook Gruppe **“DIY leni pepunkt.”** - dort kannst du deine fertigen leni pepunkt. - Modelle zeigen oder bei eventuell aufkommenden Problemen schnelle Hilfe von anderen Mitgliedern bekommen ★

