

eBook

♥ Leggings „beinPunkt.“ ♥

In 2 Längen

basic
schnitt

Leggings



Zeigt her eure Beine! Ob im Winter zum Rock, im Sommer zum Shirt – die Leggings aus bunten Stoffen ist auf jeden Fall ein Hingucker!

Und dabei so fix genäht, daß du dir für jede Laune eine neue Leggings nähen kannst!

Alle Rechte an dieser Anleitung liegen bei Yvonne Jahnke – leni pepunkt.

Der Kauf des eBooks berechtigt den Käufer, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Bitte erwähne lediglich, dass der Schnitt von leni pepunkt. stammt!

Die Weitergabe, Kopie, Tausch des eBooks ist nicht gestattet. Verkauf von gefertigten Stücken in großer Stückzahl (ab 10 Stück) ist nicht gestattet, bzw. bedarf vorab einer schriftlichen Genehmigung/Erwerb einer Nutzungserweiterung (10 € / eBook – im Paket mit mehreren eBooks günstiger).

Für eventuelle Fehler in der Anleitung und im Schnittmuster kann keine Haftung übernommen werden. Bei Fragen zu dieser Anleitung wende Dich bitte an info@leni-pepunkt.de



BITTE NEHMT UNBEDINGT VOR DEM ZUSCHNITT MASS!

Maßtabelle -in cm- für alle leni pepunkt. - Modelle:

Körpermaße	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Brustumfang	80	88	96	104	116	128	140
Taillenumfang	65	72	80	88	101	114	127
Hüftumfang	90	97	103	109	119	129	139
Oberschenkelumfang*	54	56	58	60	62	64	66

*bedenkt bitte, dass sich der Stoff noch dehnt!

Materialliste:

du brauchst:

- Jersey-stoff/dehnbarer Stoff lt. untenstehender Liste
- Gummiband ca. 2 cm breit, lt. untenstehender Liste

Stoffverbrauch insgesamt in cm inkl. ca 2 cm Zugabe – Breite x Höhe bei einer Stoffbreite von 140 cm

	XS 32/34	S 36/38	M 40/42	L 44/46	XL 48/50	XXL 52/54	XXXL 56/58
Leggings	100	105	105	105	110	110	110
Capri Version	85	85	85	85	90	90	90
Gummiband ca.	75	75	75	75	80	80	80

➔ wenn du die Leggings aus Interlock nähen möchtest, wähle evtl. eine Größe größer, da sich Interlock ja nicht all zu sehr dehnt...

Hilfsmittel:

- Nähmaschine
- Stecknadeln
- Schere
- Maßband
- Bügeleisen
- evtl. Trickmarker oder Schneiderkreide

➔ alle Maße beinhalten bereits eine Nahtzugabe von 1,0 cm („nähußbreit“)



- Die Nähte nähst du am besten mit dem Stretch-stich deiner Nähmaschine. sollte deine Nähmaschine diesen nicht haben, kannst du auch mit einem normalen zick-zack-stich nähen. Den wählst du dann am besten „mittel-lang und mittel-breit“. wenn du eine Overlock Maschine hast, nähst du natürlich hiermit!

Fotoanleitung:

	<p>1.) Schnittteile vorbereiten:</p> <p>Wir haben im Schnitt auch zusätzlich eine „low waist“ Höhe eingebaut – für diejenigen, die die Leggings nicht so gerne in der Taille tragen... Schau' einfach, welche Höhe du lieber magst – messe hierzu vorab die Länge der „vorderen Mitte“ am Schnitt und messe das dann bei dir nach... (abzüglich 2 cm für den Umschlag des Gummibandes)</p> <p>Eure Größe (siehe Maßtabelle Seite 2) ausschneiden.</p> <p>Bitte nehmt <u>WIRKLICH</u> unbedingt vor dem Zuschnitt Maß und schaut, welche leni pepunkt.-Größe ihr habt – hier variieren die unterschiedlichen Marken mitunter enorm !!!</p> <p>(Wenn du besonders LANGE Beine hast/groß bist, müsstest du die Leggings ggf. etwas verlängern – wir sind von einer Körpergröße von 168 cm ausgegangen)</p>
--	--



2.) Zuschnitt:

Den Stoff rechts auf rechts legen und das Schnittmuster oben auf legen.

Schnittmuster mit Stecknadeln feststecken oder mit einem Trickmarker drum herum malen und die beiden Teile zuschneiden.



3.) Nähen:

Die Stoffe liegen rechts auf rechts aufeinander.


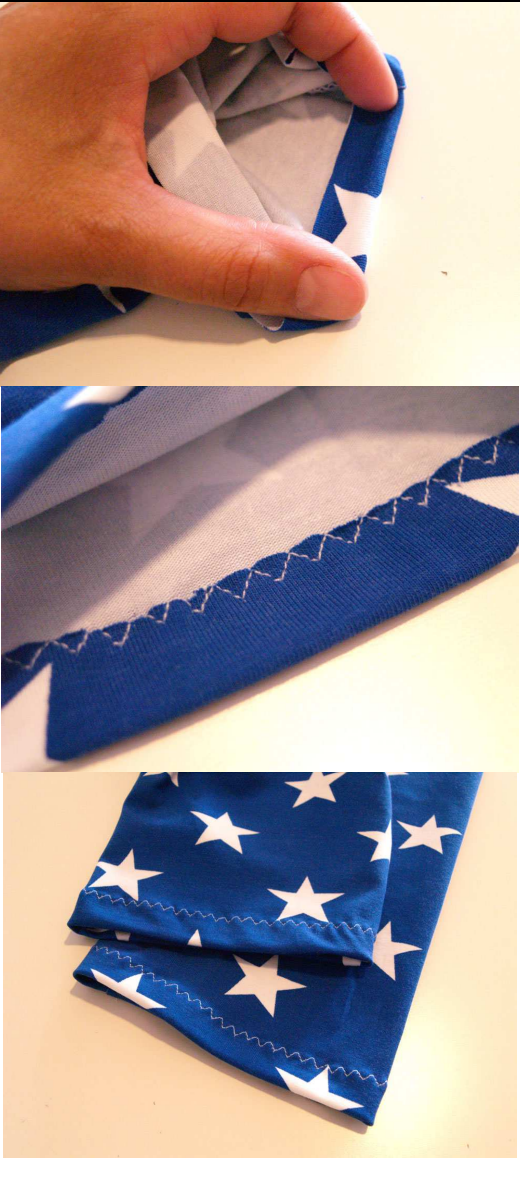


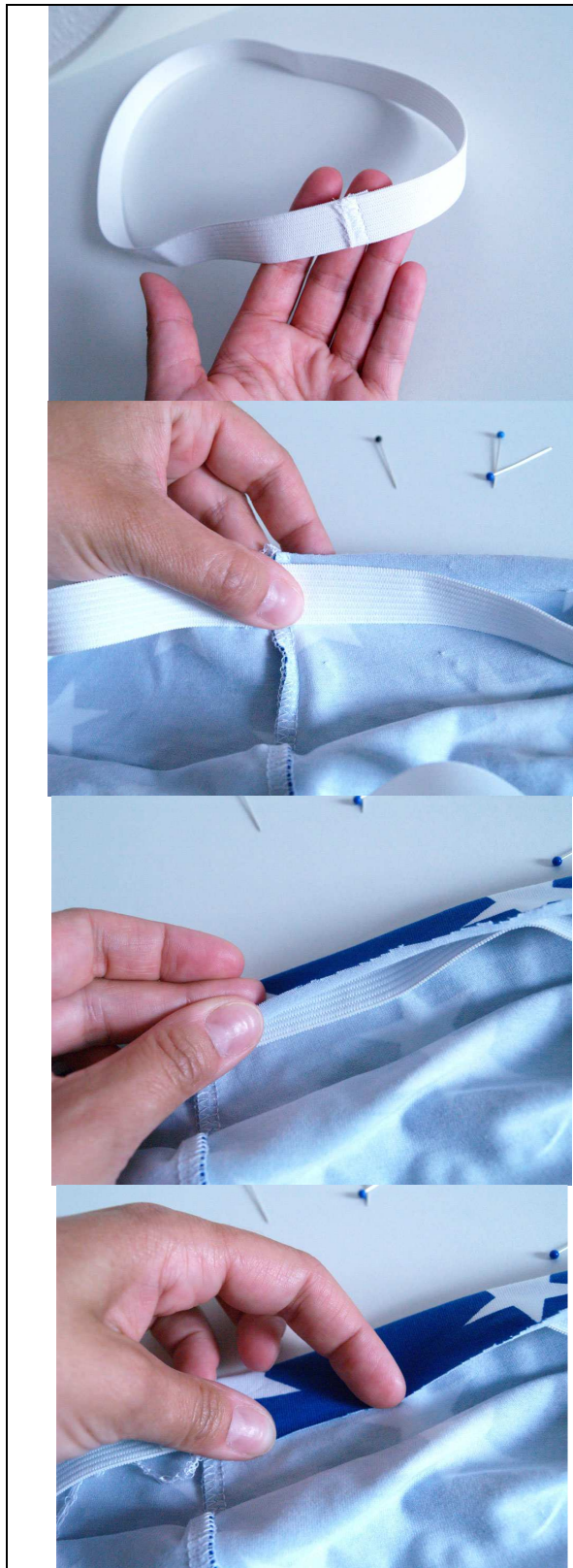
Nun die vordere Mitte (am Schritt)
und die hintere Mitte (am Po)
zusammennähen.
*(mit dem Stretchstich oder Zick-Zack
Stich – s. Seite 2)*

Nun die Leggings so drehen, dass die
Naht der vordere Mitte auf der Naht
der hinteren Mitte liegt.

Nun werden die Innennähte der
Beine geschlossen ...

... beginne am Schritt – stecke die
beiden Nähte der vorderen und
hinteren Mitte genau aufeinander ...

	<p>...stecke die Nähte komplett ab, und nähe die Teile zusammen.</p>
	<p>4.) Säumen und Gummi:</p> <p>Lege die Hosenbeine am Fuß jeweils ca. 2 cm nach innen und nähe sie mit einem elastischen Stich (ich verwende gerne den 3-geteilten Zick-Zack-Stich) fest.</p>

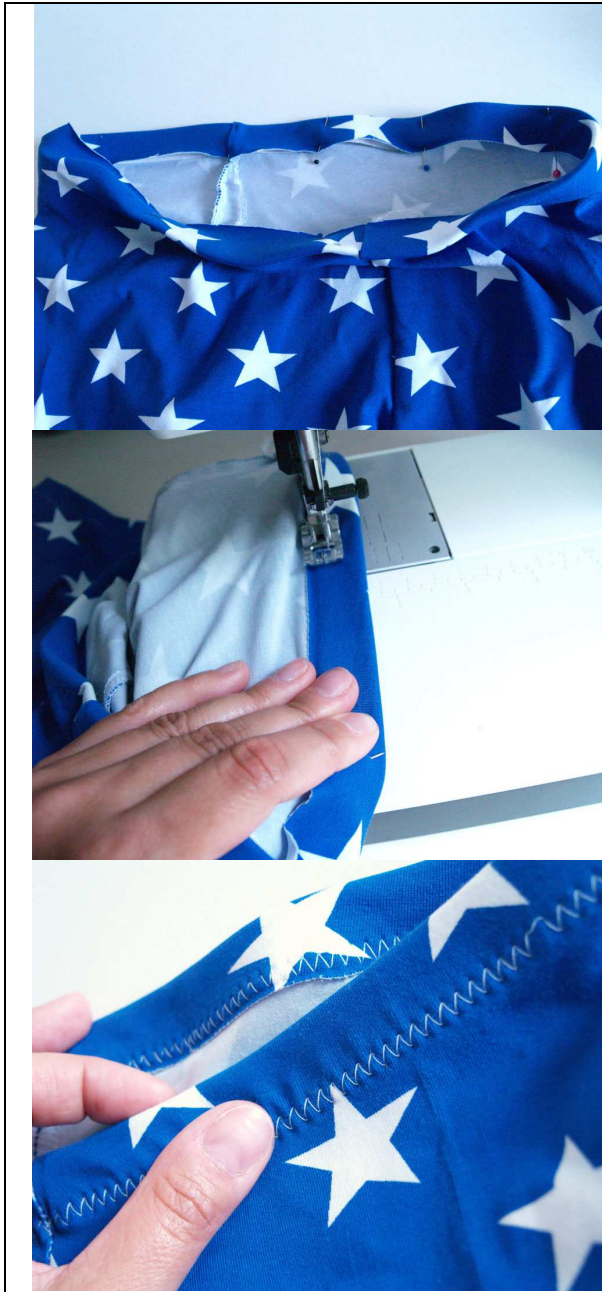


Das Gummiband legst du am besten erstmal an deine Taille an, und bestimmst die Länge manuell. Passe es so an, dass es sich für dich gut anfühlt und nicht zwickt.

Nähe nun das Gummiband für die Taille an den beiden Enden zusammen, so dass es einen Ring ergibt (achte dabei darauf, dass es nicht verdreht ist)

Lege den Gummiring an der Innenseite des Bundes an – oben bleiben 2-3 mm Platz

... und falte nun das Gummiband mit dem Stoff zusammen nach innen um.



Stecke alles mit Stecknadeln fest...

Und nähe das Gummiband leicht gedehnt fest. Achte dabei darauf, dass Du mit der Nadel auch im Gummiband einstichst. So wird es fixiert, und kann hinterher nicht so unangenehm verrutschen/verdrehen!

Probiere die Leggings nun einmal über. Ggf. musst du die Leggings nun noch an den Knien etwas enger nähen.

(Das kann an dem gewählten Stoff liegen oder natürlich auch daran, dass deine Beine einfach zu schlank sind ;-)) – wir haben ja alle zu unterschiedliche Beine um DEN Schnitt zu erstellen, der allen passt...)



FERTIG!!!



...anziehen, freuen - auf die Uhr
gucken, und wundern, wie
schnell das ging 😊

Designbeispiele:



von Kati:
www.die-seensucht.blogspot.de/



von Moni Glowacki
<http://funkyflames-life-as-art.blogspot.de>



von Anna Dzikowski
<http://schaumzucker.wordpress.com/>

von Sabine Gieraths
www.Krumme-Nadel.de



von Birte
(Barbie Ontherox)



von Bine Koll
www.bineundmaeuse.blogspot.de/






von Beate Kühnapfel
www.zapperlott.net



von Christina Tschigor
www.nahzauberei.de



 Nahzauberei

von Ina PapperlapappSchnickSchnack
www.suedstadtkindblog.blogspot.com



von Daniela Weber:
<http://handmade-will-ich.blogspot.de/>



von Sabrina Schulz:
www.sallina.de



Von Nicole Kalz:
<https://www.facebook.com/pages/N%C3%A4hf%C3%BC%C3%9Fchen/132291073616949?fref=ts>

von Franziska Brakel:



von Melanie Ludwig:



...und von Kathinka – der Namensgeberin der Leggings „beinPunkt.“:

♥-lichen Dank
meinen
Probenäherinnen!

