# EBOOK · MAXI-/MIDI.ROCK

Einzelgrößen 32-58

Der MAXI-/MIDI.rock ist das Must-have! Ob zu Flip Flops oder zu Stiefeln kombiniert wird der Rock aus locker-leicht fallender Viskose dein Liebling zu jeder Jahreszeit!

Der Bund sitzt in der Taille, wird mit zwei schmalen Abnähern auf Form gebracht und gewinnt durch ein eingezogenes Gummiband an Bequemlichkeit. Ein seitlich sitzender Reißverschluss erleichtert das Anziehen.

Der Rock kommt mit 2 Seitennähten aus und ist bodenlang geschnitten. Zusätzlich haben wir eine Midilänge im Schnittmuster vermerkt. Werde kreativ und kürze ihn auf die Länge deiner Wahl – 7/8-Länge, Knielänge, oder, oder, oder…!
Optional kannst du auch einen oder zwei Seitenschlitze einarbeiten.

Stoffempfehlung: leicht fallende Webstoffe, z.B. Viskosestoffe (Blusenstoffe)

Alle Rechte an dieser Anleitung liegen bei Yvonne Jahnke – leni pepunkt.

Der Kauf des eBooks berechtigt den Käufer, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Bitte erwähne lediglich, dass der Schnitt von leni pepunkt. stammt!

Die Weitergabe, Kopie, Tausch des eBOOKs ist nicht gestattet. Der Verkauf von gefertigten Stücken in großer Stückzahl (ab 10 Stück) ist nicht gestattet, bzw. bedarf vorab einer schriftlichen Genehmigung/bzw. den Erwerb einer Nutzungserweiterung (10 €/eBOOK).
Für eventuelle Fehler in der Anleitung und im Schnittmuster kann keine Haftung übernommen werden.
Bei Fragen zu dieser Anleitung wende Dich bitte an info@leni-pepunkt.de

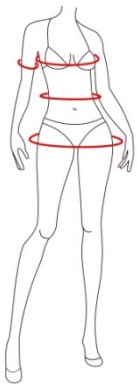
## BITTE NIMM UNBEDINGT VOR DEM ZUSCHNITT MASS!

*…und denke dran: es sind nur Zahlen! ;-) Orientiere dich bitte wirklich an den hier angegebenen Maßen und nicht an deiner „normalen“ Kaufgröße!*

## MASSTABELLE **- in cm- für alle leni pepunkt. Damen-Einzelgrößen-Modelle:**

| ***Körpermaße*** | **32** | **34** | **36** | **38** | **40** | **42** | **44** | **46** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** | **58** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Körpergröße | 167 | 167 | 168 | 168 | 169 | 169 | 170 | 170 | 171 | 172 | 172 | 173 | 174 | 174 |
| Taillenumfang | 63 | 66 | 69 | 72 | 76 | 80 | 84 | 90 | 96 | 102 | 108 | 114 | 120 | 126 |
| Gesäßumfang | 89 | 91 | 94 | 97 | 101 | 105 | 109 | 115 | 120 | 126 | 131 | 137 | 142 | 148 |

**Wenn du an der Taille eine andere Größe trägst als an der Hüfte, pause Dir den Schnitt einfach ab und wechsle zwischen den Linien der jeweiligen Größen – so kannst du den Schnitt ganz leicht individuell anpassen.*



## WIE MESSEN?

Taille: schmalste Stelle am Bauch messen, knapp oberhalb des Bauchnabels

Gesäß/Hüfte: die breiteste Stelle am Gesäß messen

## MATERIALLISTE

Du brauchst:

- Webware, z.B. Viskose in den auf S. 3 angegebenen Maßen
- Nahtverdeckter Reißverschluss, 18 cm
- Gummiband, 3 cm hoch
- (Druck-)knopf

➔ Lies dir bitte bevor du anfängst zu nähen, die KOMPLETTE Anleitung einmal durch.

➔ Ausdruck der Anleitung bitte mit 100% - nicht die Größe der Seiten anpassen…!

## HILFSMITTEL

√ Nähmaschine √ Stecknadeln √ Schere √ Bügeleisen √ Trickmarker oder Schneiderkreide

## ALLE MASSE BEINHALTEN BEREITS EINE NAHTZUGABE VON 1.0 CM

- *Zum Nähen des MAXI-/MIDI.rockes benutzt du den Gerad-Stich deiner Nähmaschine. Versäubere vorher alle Schnitteile mit dem Zick-Zack-Stich oder mit der Overlockmaschine.*

## INHALT DIESER ANLEITUNG:

S. 3 Stoffverbrauch
S. 4 Schnittteile vorbereiten
S. 4-7 Zuschnitt
S. 8-18 Nähen MAXI.rock
S. 18 MIDI.rock
S. 19-21 MAXI- oder MIDI.rock mit Schlitz
S. 22-24 Designbeispiele

# STOFFVERBRAUCH • MAXI.ROCK

**<u>Alle Stoffverbräuche insgesamt</u> in cm inkl. ca. 5 cm Zugabe • bei einer Stoffbreite von 140 cm:**

| ***Größe*** | **32** | **34** | **36** | **38** | **40** | **42** | **44** | **46** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** | **58** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Oberstoff | 230 | 230 | 230 | 230 | 230 | 230 | 230 | 230 | 230 | 240 | 240 | 240 | 240 | 250* |
| Nahtverdeckter Reißverschluss, 18 cm | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Gummiband, 3 cm hoch** | 70 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 |
| (Druck-)Knopf | 1 | | | | | | | | | | | | | |

# STOFFVERBRAUCH • MIDI.ROCK (BIS CA. MITTE WADE)

**<u>Alle Stoffverbräuche insgesamt</u> in cm inkl. ca. 5 cm Zugabe • bei einer Stoffbreite von 140 cm:**

| ***Größe*** | **32** | **34** | **36** | **38** | **40** | **42** | **44** | **46** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** | **58** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Oberstoff | 170 | 170 | 170 | 170 | 170 | 170 | 170 | 170 | 170 | 180 | 180 | 180 | 180 | 190* |
| Nahtverdeckter Reißverschluss, 18 cm | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Gummiband, 3 cm hoch** | 70 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 |
| (Druck-)Knopf | 1 | | | | | | | | | | | | | |

*bei 140 cm breitem Stoff kann der Bundstreifen nicht im Bruch zugeschnitten werden – hier bitte 1 cm NZ hinzufügen, einzeln zuschneiden und anschließend eine Seitennaht setzen. Dann wie in der Anleitung beschrieben nähen.

**die Maße für da Gummiband sind nur circa-Maße, da die Flexibilität stark differiert. Das Gummiband vor dem Verarbeiten am besten umlegen und die Festigkeit testen.

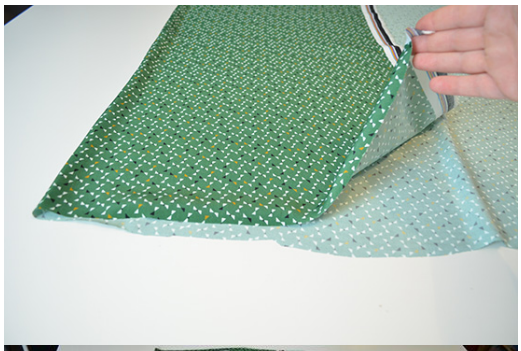
# FOTOANLEITUNG

## 1. SCHNITTTEILE VORBEREITEN:

➔ *ich nähe in meinem Beispiel Größe 40.*

Die entsprechende Größe (siehe Maßtabelle Seite 2) ausschneiden.

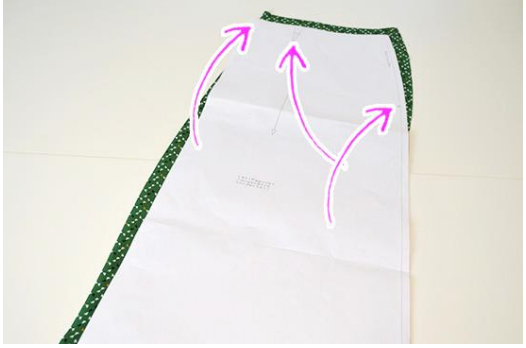
***Bitte nimm <u>WIRKLICH</u> unbedingt vor dem Zuschnitt Maß und schau, welche leni pepunkt.-Größe du hast!!***
***Richte dich dabei nach dem größten Umfang, sollten nicht alle Maße passen.***



## 2. ZUSCHNITT:

Lege den Stoff für das Vorderteil (VT) auf der linken Seite in den Stoffbruch…

…lege das Schnittmuster VT an den Stoffbruch heran, beschwere es und/oder stecke es fest und schneide es im Stoffbruch zu.



Markiere dir am VT die folgenden Punkte:

- VM (=vordere Mitte = Stoffbruchkante)
- Ende RV
- ggf. die Schlitzmarkierung
  (Anleitung hierfür ab S. 19)

anhand von Knipsen
(=kleiner Einschnitt innerhalb der Nahtzugabe).

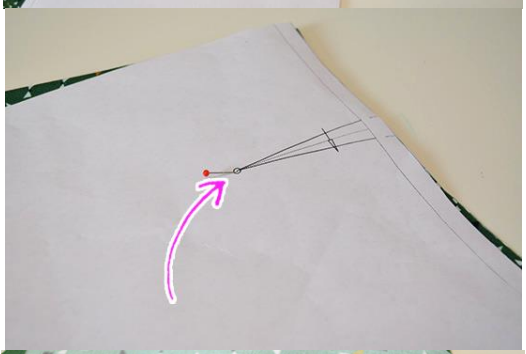
Lege den Stoff für das Rückteil (RT) auf der rechten Seite in den Stoffbruch…

…lege das Schnittmuster RT an den Stoffbruch heran, beschwere es und/oder stecke es fest und schneide es so Stoffbruch zu.

Markiere dir am RT die folgenden Punkte:

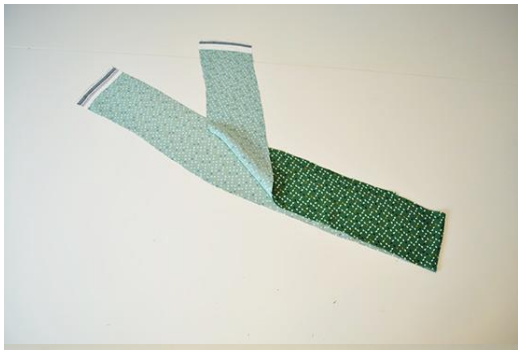
- HM (=hintere Mitte = Stoffbruchkante)
- Ende RV
- ggf. die Schlitzmarkierung
  (Anleitung hierfür ab S. 19)

anhand von Knipsen
(=kleiner Einschnitt innerhalb der Nahtzugabe).



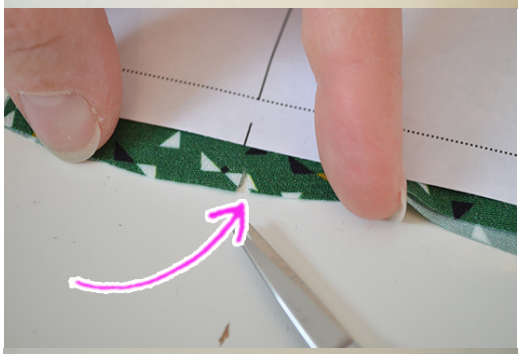
Übertrage dir außerdem die Abnäher auf dem VT und RT wie folgt:

Markiere dir diese Punkte mit einer Stecknadel, die du durch das Schnittmuster und beide Stoffschichten steckst und die Punkte auf der linken Stoffseite des VT überträgst.

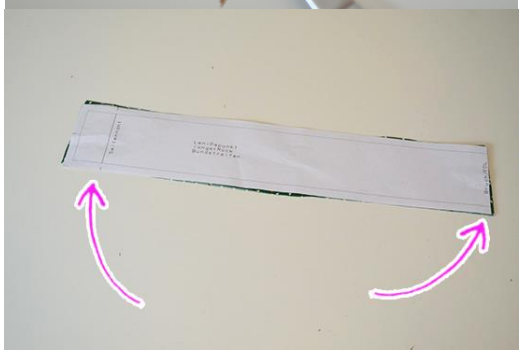


Lege den Stoff für den Bundstreifen in den Stoffbruch…

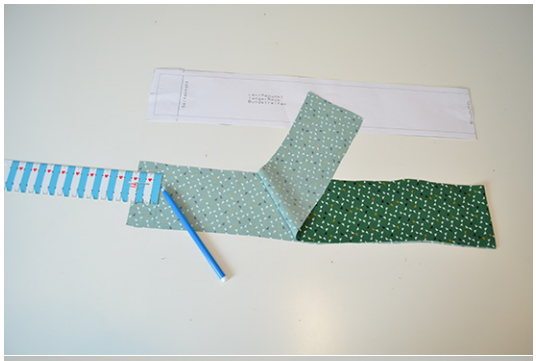
…und lege das Schnittmuster des Bundstreifen an den Stoffbruch heran.

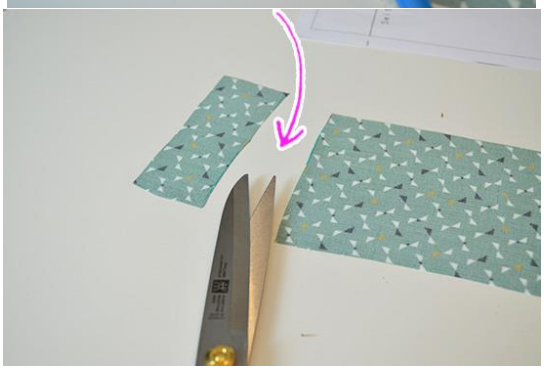


Übertrage den Knips der Seitennaht…



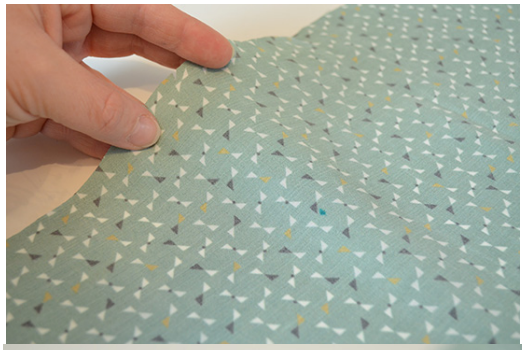
…und markiere dir den Stoffbruch =andere Seitennaht.





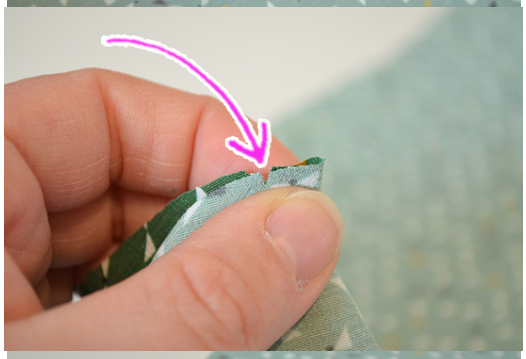
Nun muss der Bundstreifen an der linken Seite gekürzt werden, da hier später der Verschluss über dem Reißverschluss gearbeitet wird.

Schneide also auf der einen Seite (bei einem Kopfmuster: auf der später hinten liegenden Seite) einen Streifen von 3,5 cm Breite ab.



## 1.) NÄHEN ROCK:

Nimm dir nun das VT und das RT zur Hand und stecke dir die Abnäher:



Schlage den Stoff dazu senkrecht, auf Höhe der Abnäher, rechts auf rechts.

Lege die beiden Knipse an der Oberkante genau übereinander und lasse den Falz bis zum markierten Punkt auslaufen.

Nähe die Abnäher anschließend: Beginne die Naht an der Oberkante und lasse sie bis zum markierten Punkt auslaufen.

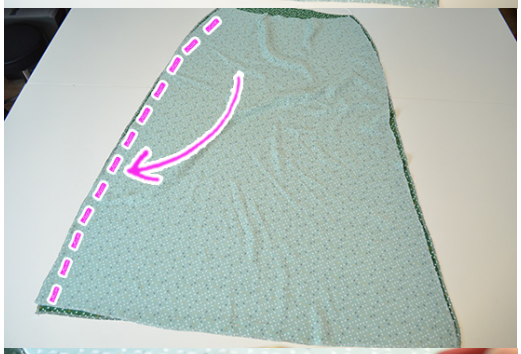
Verriegele das Ende nicht, sondern verknote das Garn am Ende einfach (anderenfalls könnte ein unschöner „Knubbel“ entstehen).

Bügele die Abnäher zur Mitte des VT, bzw. des RT hin.

Versäubere das VT und das RT nun ringsherum mit deiner Overlockmaschine oder alternativ mit dem Zick-Zack-Stich deiner Haushaltsnähmaschine.

Lege das RT mit der rechten Seite nach oben…

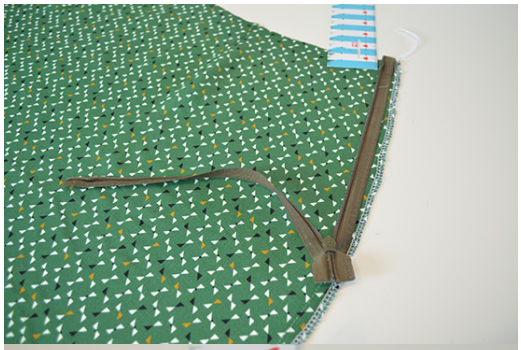
… und lege das VT rechts auf rechts darauf.



Stecke die vorerst nur die rechte Seitennaht (rechte Seite beim fertigen Rock, links im Bild) zusammen und nähe sie anschließend zusammen.
(In die linke Seitennaht wird gleich noch der RV eingenäht.)

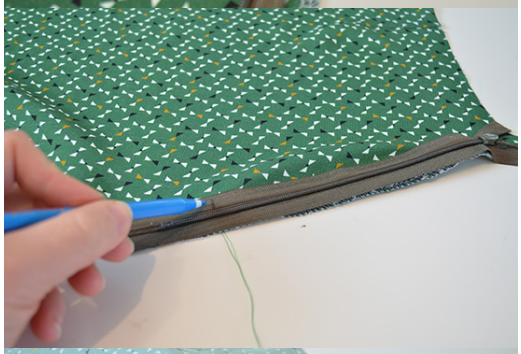
Bügele die NZ (=Nahtzugaben) der rechten Seitennaht auseinander.

Lege den Rock so hin, dass die eben gesetzte Naht in der Mitte deiner Arbeit liegt. Die rechte Stoffseite zeigt nach oben.
Nimm deinen nahtverdeckten Reißverschluss zur Hand.



Lege die rechte Kante des RV rechts auf rechts an die rechte Kante der offenen Seitennaht des VT.

Die Oberkante des RV schließt mit der Oberkante des Rockes ab, bzw. die Zähne des RV liegen 1 cm (eher 1,1-1,2 cm) von der Kanten entfernt.



Übertrage den Knips für das Ende des Reißverschlusses auf beiden Seiten des RV…

…und lege nun die linke Kante des RV rechts auf rechts an die offene Kante der Seitennaht vom RT und stecke ihn fest.

Den nahtverdeckten RV nähst du am besten mit einem speziellen Nähfuß für nahtverdeckte Reißverschlüsse an – damit geht das ganz leicht!

Die Naht sollte genau 1 cm (= die NZ) von der Kante des Stoffes entfernt sein.

Am unteren Ende bleibt eine kleine Öffnung, durch die dann der Zipper durchgezogen wird.

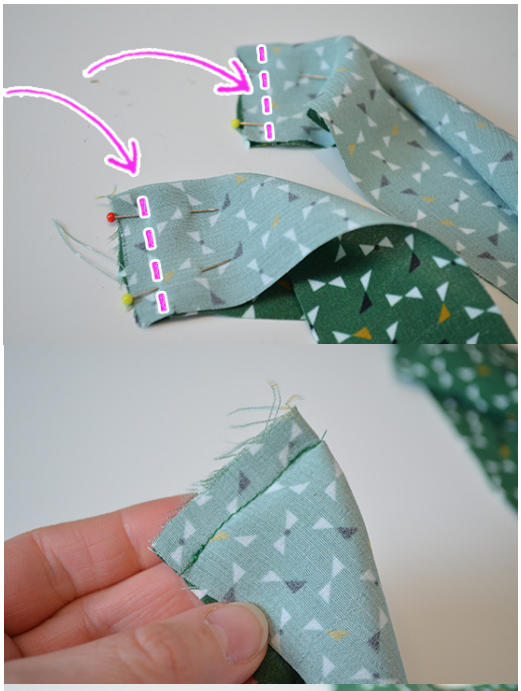
So sieht deine Arbeit bislang aus. Der RV ist eingenäht, die Seitennaht darunter ist noch offen. Schließe diese nun.

Die Naht endet dabei genau an der Markierung „Ende RV“.

➔ ***Ziehe den Rock nun schon einmal auf links gewendet an und schaue, ob dir die Weite so gefällt. Bedenke dabei, dass später noch ein Gummiband in den Bund kommt, der den Rock noch EIN WENIG raffen soll. Wenn du den Rock noch etwas enger haben möchtest, stecke dir die Abnäher nochmal etwas nach und nähe sie nochmals ab.***

Schlage den Bundstreifen der Länge nach links auf links und bügele den Falz gut über.

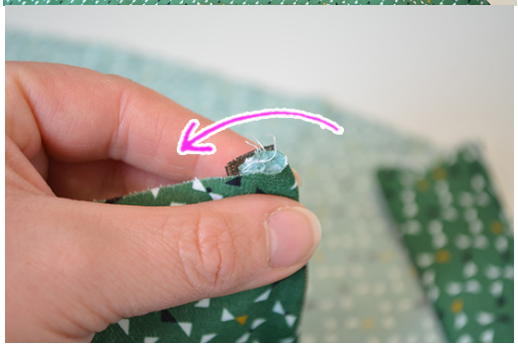
Schlage nun nur die beiden Seitenkanten rechts auf rechts,…



…stecke die kurzen Seiten zusammen und nähe sie anschließend zusammen.

Wende den Bundstreifen wieder auf rechts und bügele die Seitenkanten ordentlich über.

Nimm dir den vorbereiteten Rock zur Hand.



Schlage den Träger des RV am VT auf die linke Stoffseite…

… und nimm den Bundstreifen zur Hand.

Stecke die Markierung „Ansatz RV“ an die Kante des RV: die Stoffe liegen dabei rechts auf rechts - die Vorderseite des Bundstreifens wird an die rechte Stoffseite des VT gelegt.

Stecke die Vorderseite des Bundstreifens über die gesamte Länge an die Oberkante des Rockes.

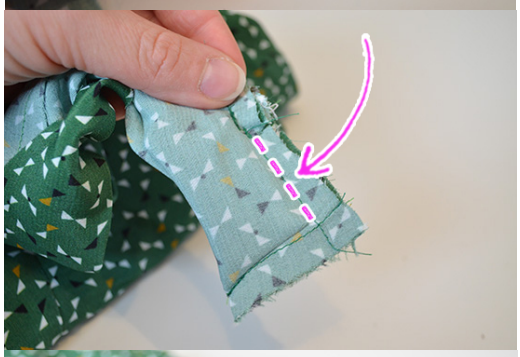
Am RT schließt der Bundstreifen mit dem RV ab.

Nähe den Bundstreifen an die Oberkante des Rockes heran.

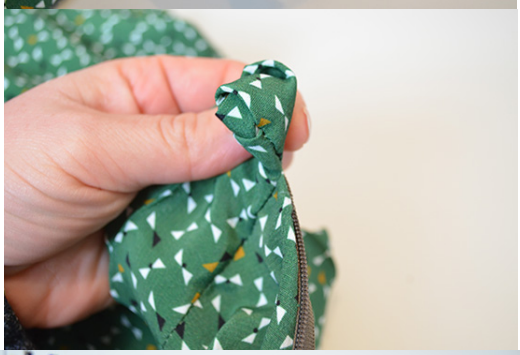
Bügele die Nahtzugaben Oberkante Rock/Bundstreifen nach oben, dass sie später im Bundstreifen verschwinden.

Schlage den Bundstreifen nach oben…

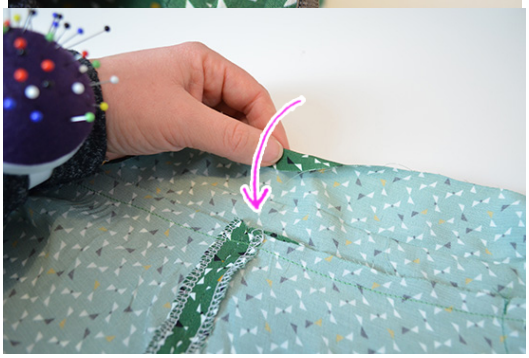
…und lege die überstehende Lasche noch einmal rechts auf rechts, stecke die noch offene Kante zusammen…



…und nähe sie anschließend zusammen.

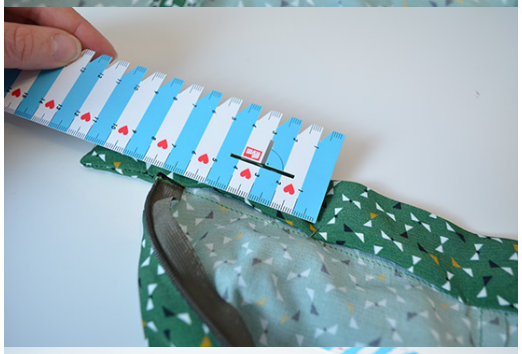


Wende die Lasche auf rechts und bügele sie über.

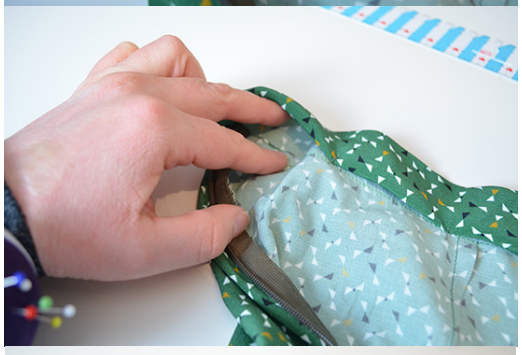


Schlage die Oberkante des Bundstreifens um 1 cm zur linken Stoffseite ein…

…und schlage den Bundstreifen nach unten auf die linke Seite des Rockes.



Stecke den Bundstreifen an der Unterkante fest - belasse dabei auf beiden Seiten des Bundstreifens (jeweils am RV) eine Öffnung von ca. 6-7 cm, um gleich das Gummiband einlegen zu können.



Nähe diese Naht von der rechten Stoffseite – stecke die Unterkante also wirklich ordentlich und gut an!

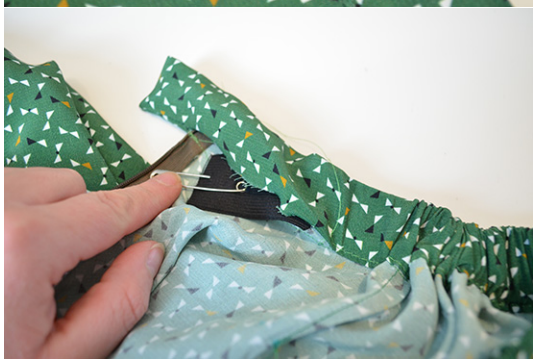
Nimm dir nun dein Gummiband zur Hand. Prüfe die Länge vorab einmal, indem du dir das Gummiband um den Bauch legst – ca. auf Höhe des Bauchnabels (oder wo du den Rock am liebsten tragen möchtest – konzipiert ist er für ca. Bauchnabelhöhe).

Befestige eine Sicherheitsnadel an einem Ende des Gummibandes…

…und führe es durch den Tunnel des Bundstreifens.

Befestige das Ende des Gummibandes an der Seitenkante des Rückteils (die Seitenkante OHNE die überstehende Lasche), indem du das Gummiband ein Stückchen mit in die Naht einnähst, mit der du jetzt die Öffnung schließt, in die du das Gummiband eingeführt hast.

Ggf. kannst du auch noch/oder eine Naht parallel zum RV machen, wie es dir lieber ist.



Das Ende des Gummibandes am VT des Rockes reicht nur bis zum Reißverschluss, die Lasche bleibt ohne Gummiband. …

… Stecke das Gummiband dazu gut im Tunnel fest, sodass es nicht wegrutscht und fixiere es mit einer senkrechten Naht im Bundstreifen - parallel zum Reißverschluss.

Nähe als Erweiterung dieser Naht ein Rechteck auf der Lasche, in die später der Druckknopf angebracht wird, bzw. das Knopfloch gearbeitet wird.

➔ in unserer Onlineanleitung der CULOTTE.hose findest du auf den Seiten 27-30 eine Anleitung, wie du die Unterkante des Bundstreifens auf der Innenseite deines Rockes noch ganz hübsch mit einem (Satin-) Schrägband einfassen könntest ☺

Säume den Rock ringsherum um 3 cm indem du die Unterkante um 3 cm links auf links schlägst…

…und knappkantig absteppst.

Bringe einen Druckknopf auf der Lasche an und das Gegenstück passend auf dem Bundstreifen im RT

ODER

Bringe ein Knopfloch auf der Lasche an und nähe den Knopf passend dazu auf dem Bundstreifen im RT.

# FERTIG !

## VARIANTE 2:
### MIDI.ROCK

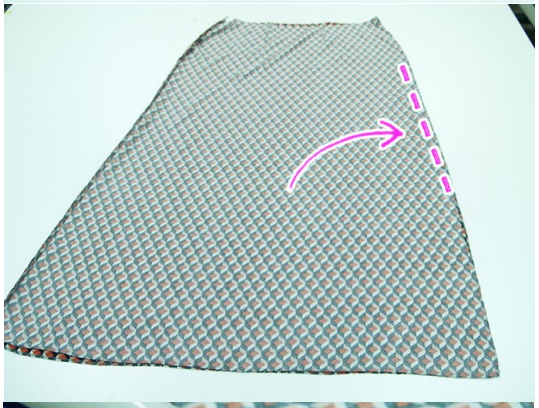
Du möchtest lieber einen kürzeren Rock? Schneide Vorder- und Rückteil an der Linie „Midilänge“ zu und nähe den Rock wie zuvor beschrieben.

Oder werde kreativ – und kürze den Rock auf deine Wunschlänge.

# FERTIG !

# VARIANTE 3:
## SEITENSCHLITZ

Um einen oder zwei Seitenschlitze in deinen Rock einzuarbeiten nähe die Abnäher im VT und RT, versäubere die beiden Teile wie zuvor beschrieben und lege die beiden Teile rechts auf rechts.

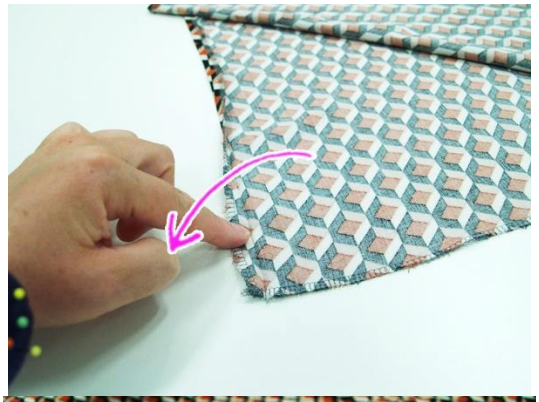


Nähe die Seitennaht/Seitennähte jeweils bis zur Markierung „Schlitz“ zusammen. Den eigentlichen Schlitz nähe mit einem Heftstich vor (die größte Stichlänge deiner Nähmaschine).

Bügele die Seitennähte auseinander.

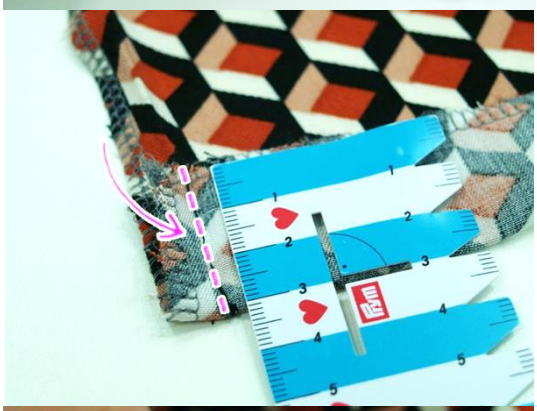
Trenne nun den Heftstich wieder auf.

➔ Dies wird gemacht, damit die Nahtzugabe auch am Schlitz korrekt auseinander gebügelt wird. Alternativ kannst du die NZ hier auch nur auseinanderbügeln. Dies dann aber wirklich sehr genau!



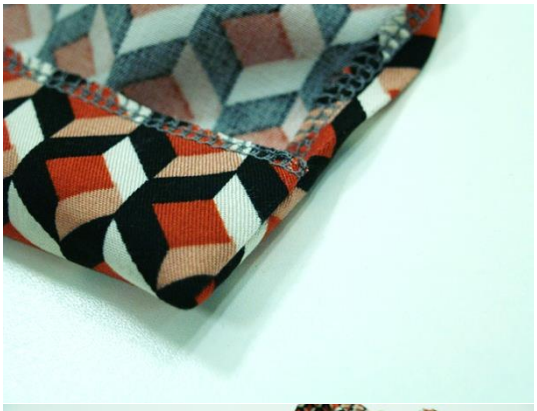
Schlage die umgebügelte NZ am Saum des Rockes nun wieder auf…

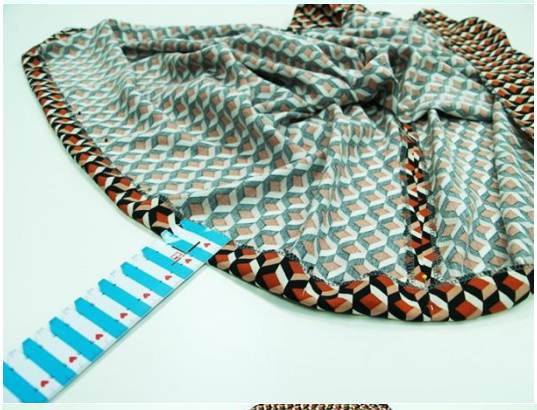
… und lege den Saum des Rockes rechts auf rechts ***(ja! Der Saum wird erst einmal „falsch“ herum gelegt!)***



Nähe die Saumhöhe von 3 cm der rechts auf rechts liegenden Stoffe genau auf der Bügelfalz zusammen…

… und schlage den Saum dann links auf links.





Lege nun den gesamten Saum des Rockes um 3 cm zur linken Seite hin um…

…und nähe den Saum und die Schlitzkante in einem Schwung knappkantig fest.

# FERTIG !

★ werde Fan unserer facebook Seite www.facebook.com/leni.pepunkt oder werde Mitglied in unserer geschlossenen facebook Gruppe “DIY leni pepunkt.“ - dort kannst du deine fertigen leni pepunkt. - Modelle zeigen oder bei eventuell aufkommenden Problemen schnelle Hilfe von anderen Mitgliedern bekommen ★

Folge uns auch auf instagram: @lenipepunkt

Im Shop auf unserer Homepage findest du auch Nähpakete!
Besuche uns dort: www.leni-pepunkt.de

# DESIGNBEISPIELE:

www.leni-pepunkt.de

www.leni-pepunkt.de

ANDREA
https://liebedinge.blogspot.com/

CORNELIA
https://www.instagram.com/nealieb_thats.me/
https://www.facebook.com/Nealieb_thatsme-109642590702677/

CORNELIA
https://www.instagram.com/nealieb_thats.me/
https://www.facebook.com/Nealieb_thatsme-109642590702677/

GENJA
https://www.instagram.com/muetterkram/

GENJA
https://www.instagram.com/muetterkram/

IRIS

THERESA
www.instagram.com/theresa_thefish
www.facebook.com/theresathefish

THERESA
www.instagram.com/theresa_thefish
www.facebook.com/theresathefish

THERESA
www.instagram.com/theresa_thefish
www.facebook.com/theresathefish

♥-LICHEN DANK MEINEN PROBENÄHERINNEN!