

Nähanleitung Mund-/Nasenmaske



Diese Mund-/Nasenmaske ist komplett selbst gefertigt und ist weder geprüft noch zertifiziert. Er dient nur als sinnvolle Alternative wenn keine herkömmlichen MNS mehr zu bekommen sind. Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.

Ich habe diese Anleitung in Anlehnung an die Nähanleitung der LZ UGB Stadt Essen erstellt und versucht diese noch etwas zu optimieren was den Sitz der Maske und den Materialverbrauch angeht.

Bitte beachtet die Variationsmöglichkeiten am Ende der Anleitung!!

1. Ein 20 x 35 cm großes Stoffstück aus Baumwollwebware zuschneiden (möglichst kochfest)



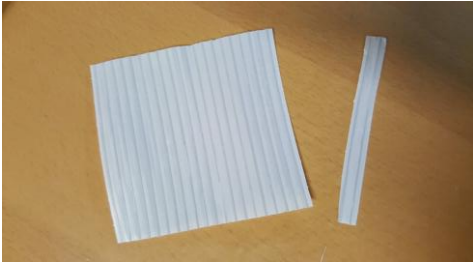
2. Stoff d. Länge nach rechts auf rechts zur Mitte falten u. kurze Seite gegenüber vom Bruch zusammen nähen.



3. Wenden



4. Sofern ihr einen Draht einnähen wollt (sonst weiter mit Schritt 6)
Zwei Streifen von Gefrierbeuteldraht abtrennen



5. Drahtstreifen in die Mitte vom Bruch einschieben und Draht mit einigen Stichen fixieren (bitte nicht vom Foto irritieren lassen, dies war ein einfarbig weißer ;-)



6. In das Stoffstück 3 gleichmäßig verteilte Falten bügeln so dass das Maskenstück eine Höhe von ca. 8 cm erhält, Falten feststecken, Falten knappkantig fixieren



7. Zwei Streifen 3 cm breites Schrägband mit je 10 cm zuschneiden, Enden 1 cm einschlagen, an die Außenseiten der Maske stecken und festnähen.



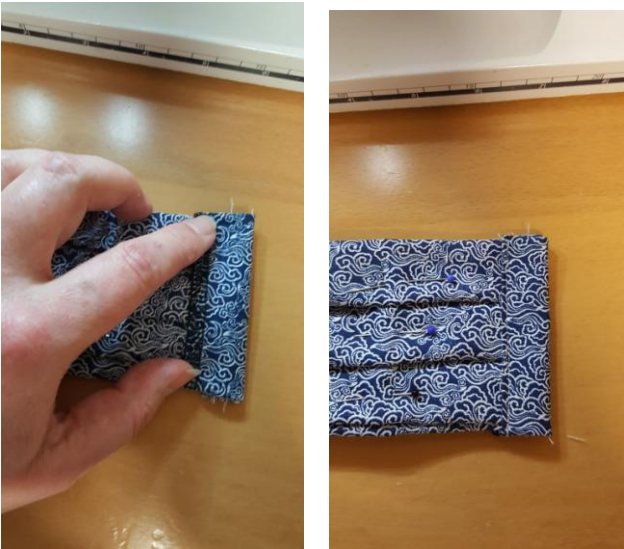
8. Solltet ihr kein Schrägband haben (sonst weiter mit Schritt 11) könnt ihr euch auch zwei Stoffstreifen 10 cm hoch, 6 cm breit, zuschneiden, eine lange Seite versäubern



9. Obere und untere Kante 1 cm einschlagen und mit der rechten Seite nach unten knappkantig an das Maskenstück stecken, füßchenbreit feststeppen



10. Nach rechts umklappen und weiter auf die andere Seite umklappen, feststecken und von der rechten Seite aus festnähen.



11. Waschbares Band (z. B .Ripsband) oder wie hier beschrieben Schrägband mit ca. 1 m abschneiden. Schrägband zur Hälfte falten und absteppen. Dann das Band in die Maske einfädeln, so dass die offenen Enden oben raussehen.





Fertig!!

Variationsmöglichkeiten:



Statt einem durchgehenden Band (was weniger Material verbraucht, dadurch dass nur eine Schleife gebunden werden muss) kann man natürlich auch zwei einzelne Bänder mit je ca. 90 cm einziehen. Dies hat den hygienischen Vorteil, dass die Maske nach Benutzung nicht über den Kopf gezogen werden muss.



Statt Bänder können auch Gummis zum Befestigen hinter den Ohren eingezogen werden.